



Abteilung Tanzen

Die Abteilung Tanzen im TSV Höchststadt bietet ab dem 21.04.2023 einen Einsteigerkurs an.

Dieser Kurs findet jeweils am Freitag von 20.00-21.30 Uhr in der Kleinsporthalle des TSV Höchststadt statt. Zum Betreten der Halle werden entweder Sport- oder Tanzschuhe benötigt.

Tanzen lernen macht Spaß und jeder kann Tanzen lernen. Tanzen ist ein hervorragendes Körpertraining. Es verbessert die Sauerstoffversorgung und die Durchblutung. Tanzen hält das Gedächtnis fit und verbessert die Körperhaltung, die Muskelkraft und die Ausdauer.

Ebenso wird die Koordination, der Gleichgewichtssinn und die Beweglichkeit verbessert. Tanzen verleiht eine attraktive Ausstrahlung und neues Selbstbewusstsein.

Unser Einsteigerkurs findet in lockerer Atmosphäre statt und richtet sich an Einsteiger, Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene. Das Unterrichtsniveau orientiert sich immer an den Teilnehmern.

Unterrichtet werden Standardtänze. Lateinamerikanische Tänze und Disco Fox. Hier kann man neue Leute kennenlernen und wir bieten auch weiterhin unseren regelmäßigen Tanzkreis am Montag von 20.00-21.30 Uhr an.

Zeit: Freitag von 20.00 – 21.30 Uhr

Ort: Kleinsporthalle des TSV 1862 Höchststadt
Am Kieferndorfer Weg 73
91315 Höchststadt

Termine: 28.04.23, 05.05.23, 12.05.23, 19.05.23, 26.05.23, 02.06.23, 16.06.23, 23.06.23 und 30.06.23

Wir freuen uns auf neue Mittänzer*innen jeden Alters.

Florian Feller Günther Rudolf
(Tanztrainer) (Abteilungsleiter Tanzen)

Anmeldung unter: Günther Rudolf
Tel. 09193-3969 - Mobil: 0173-3547767
Email: guerudolf@t-online.de