

# TSV 1862 Höchststadt e.V.



Aerobic Fußball Herzsport Kickboxen Laufen Tanzen Turnen Yoga

## Hygieneschutzkonzept in Corona Zeiten für den TSV 1862 Höchststadt e.V.

### Organisatorisches

- a.) Durch **Vereinsmailings, Schulungen, Vereinsaushänge sowie durch Veröffentlichung auf der Website und in den sozialen Medien** ist sichergestellt, dass alle Mitglieder ausreichend informiert sind.
- b.) Mit Beginn der Wiederaufnahme des Sportbetriebs wurde Personal (hauptamtliches Personal, Trainer, Übungsleiter) über die **entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert** und geschult.
- c.) Die **Einhaltung der Regelungen wird regelmäßig überprüft**. Gegen Personen die die Vorschriften nicht einhalten erfolgt eine Abmahnung, bei nochmaliger Nichtbeachtung wird konsequent vom Hausrecht Gebrauch gemacht und ein Platzverweis ausgesprochen.

### Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

1. Wir weisen unsere Mitglieder auf den **Mindestabstand von 1,5 Metern** zwischen Personen im In- und Outdoorbereich hin.
2. **Jeglicher Körperkontakt** (z. B. Begrüßung, Verabschiedung, etc.) ist untersagt.
3. Mitglieder, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt**.
4. Mitglieder werden regelmäßig darauf hingewiesen, **ausreichend Hände zu waschen** und diese auch regelmäßig zu desinfizieren. Für ausreichende Waschgelegenheiten, Flüssigseife und Einmalhandtücher ist gesorgt.
5. Vor und nach dem Training (z. B. Eingangsbereiche, WC-Anlagen, Abholung und Rückgabe von Sportgeräten etc.) gilt eine **Maskenpflicht** – sowohl im Indoor- als auch im Outdoor-Bereich.
6. Durch die **Benutzung von Handtüchern und Handschuhen** wird der direkte Kontakt mit Sportgeräten vermieden. Nach Benutzung von Sportgeräten werden diese durch den Sportler selbst gereinigt und desinfiziert.
7. In unseren sanitären Einrichtungen stehen **ausreichend Seife und Einmalhandtücher** zur Verfügung. Nach Nutzung der Sanitäreinrichtung ist diese direkt vom Nutzer zu desinfizieren. Außerdem werden die sanitären Einrichtungen mind. einmal täglich gereinigt.
8. Sportgeräte werden von den Sportlern **selbstständig gereinigt und desinfiziert**. Hoch frequentierte Kontaktflächen (z. B. Türgriffe) werden alle 3 Stunden desinfiziert – hierfür sind die jeweils anwesenden Trainer/ÜL zuständig.
9. Unsere Indoorsportanlagen werden **alle 60 Minuten so gelüftet**, dass ein vollständiger Frischluftaustausch stattfinden kann. Dazu werden die zur Verfügung stehenden Lüftungsanlagen verwendet.



# TSV 1862 Höchststadt e.V.

Aerobic Fußball Herzsport Kickboxen Laufen Tanzen Turnen Yoga

10. Unsere Trainingsgruppen bestehen, wenn möglich, aus einem **festen Teilnehmerkreis**. Die Teilnehmerzahl und die Teilnehmerdaten werden dokumentiert.
11. **Geräteräume** werden nur einzeln und zur Geräteentnahme und -rückgabe betreten. Sollte mehr als eine Person bei Geräten (z. B. großen Matten) notwendig sein, gilt eine Maskenpflicht.
12. Unsere Mitglieder wurden darauf hingewiesen, dass bei **Fahrgemeinschaften** Masken im Fahrzeug zu tragen sind. Die Anreise erfolgt bereits in Sportkleidung.
13. Während der Trainings- und Sporeinheiten (inkl. bei Wettkämpfen) sind **Zuschauer untersagt**.
14. **Verpflegung sowie Getränke** werden von den Mitgliedern selbst mitgebracht und auch selbstständig entsorgt.

## Maßnahmen vor Betreten der Sportanlage

1. Mitgliedern, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betretten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt**.
2. Vor Betreten der Sportanlage werden die Mitglieder bereits auf die Einhaltung des **Mindestabstands von 1,5 Metern** hingewiesen.
3. Eine Nichteinhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern ist nur den Personen gestattet, die generell nicht den allgemeinen Kontaktbeschränkungen unterzuordnen sind (z. B. Ehepaare).
4. Bei Betreten der Sportanlage gilt eine **Maskenpflicht** auf dem gesamten Sportgelände.
5. Vor Betreten der Sporthalle bzw. des Sportplatzes wird ein **Handdesinfektionsmittel** bereitgestellt.

## Zusätzliche Maßnahmen im Outdoorsport

1. Durch **Beschilderungen und Absperrungen** ist sichergestellt, dass es zu keinen Warteschlangen kommt und die maximale Belegungszahl der Sportanlage nicht überschritten werden kann.
2. Sämtliche Trainingseinheiten werden **dokumentiert**, um im Falle einer Infektion eine Kontaktpersonenermittlung sicherstellen zu können. Aus diesem Grund werden die Trainingsgruppen auch immer gleich gehalten.
3. Das Training mit Körperkontakt ist zugelassen, sofern in festen Trainingsgruppen trainiert wird; dabei darf die jeweilige Trainingsgruppe in Kampfsportarten maximal fünf Personen umfassen.
4. **Duschen und Umkleiden sind ab 08.07.2020 wieder geöffnet**. Die vorgegebenen Schutzmaßnahmen (Mindestabstand, etc.) bezüglich der Nutzung werden eingehalten. Sanitäranlagen (z. B. WC) stehen ausreichend zur Verfügung.
5. Zur Verletzungsprophylaxe wurde die Intensität der Sporeinheit an die Gegebenheiten (längere Trainingspause der Teilnehmenden) angepasst.
6. Nach **Abschluss der Trainingseinheit** erfolgt die unmittelbare Abreise der Mitglieder.

# TSV 1862 Höchststadt e.V.



Aerobic Fußball Herzsport Kickboxen Laufen Tanzen Turnen Yoga

## Zusätzliche Maßnahmen im Indoorsport

- A) Die Trainingsdauer wird pro **Gruppe auf max. 60 Minuten** beschränkt.
- B) Zwischen den Trainingsgruppen (i.d.R. während der Pause) wird mind. 15 Minuten vollumfänglich gelüftet, um einen vollständigen Luftaustausch gewährleisten zu können.
- C) Durch **Beschilderungen** ist sichergestellt, dass es zu keinen Warteschlangen kommt und die maximale Belegungszahl der Sportanlage nicht überschritten werden kann.
- D) Vor und nach dem Training gilt eine **Maskenpflicht** auf dem gesamten Sportgelände (speziell auch im Indoorbereich).
- E) Das Training mit Körperkontakt ist zugelassen, sofern in festen Trainingsgruppen trainiert wird; dabei darf die jeweilige Trainingsgruppe in Kampfsportarten maximal fünf Personen umfassen
- F) **Duschen und Umkleiden sind ab 08.07.2020 wieder geöffnet.** Die vorgegebenen Schutzmaßnahmen bezüglich der Nutzung werden eingehalten. Sanitäranlagen (z. B. WC) stehen ausreichend zur Verfügung.
- G) Zur Verletzungsprophylaxe wurde die Intensität der Sparteinheit an die Gegebenheiten (längere Trainingspause der Teilnehmenden) angepasst.
- H) Nach **Abschluss der Trainingseinheit** erfolgt die unmittelbare Abreise der Mitglieder.

## Zusätzliche Maßnahmen im Wettkampfbetrieb

- 1.) Wettkämpfe werden **nur im Freien** und kontaktlos ausgetragen.
- 2.) Wettkämpfe werden nur in **kontaktlosen Sportarten** (z. B. Golf, Tennis, Rad) durchgeführt.
- 3.) Außerhalb des Wettkampfs, insbesondere beim Durchqueren von Eingangsbereichen, bei der Entnahme und dem Zurückstellen von Sportgeräten sowie bei der Nutzung von WC-Anlagen, besteht eine **Maskenpflicht**.
- 4.) Wettkämpfe werden ausnahmslos **ohne Zuschauer** ausgetragen.

**Weiterhin sind die Hinweise und Dokumente der Sportverbände für die jeweiligen Abteilungen sowie die der Bundesregierung bzw. des Bundeslandes Bayern zu beachten!**

Etwasige Mängel in der Umsetzung des Hygienekonzeptes oder der Verstöße gegen die Vorgaben sind unverzüglich unter Beschreibung des Mangels/Verstoßes an [werner-tsv@gmx.de](mailto:werner-tsv@gmx.de) zu melden.

Höchststadt, 08.07.2020

**Ort, Datum**

**Unterschrift Vorstand**