



TSV Höchststadt: Werner Dengler übergibt den Stab an Andreas Mahr

Höchststadt Die Leistungsgruppe der Laufabteilung des TSV Höchststadt bietet erfahrenen Läufern ein anspruchsvolles Training. Für Anfänger und Wiedereinsteiger ist dieses Tempo jedoch oft eine große Herausforderung. Deshalb gründete Abteilungsleiter Werner Dengler am 11. Februar 2025 die TSV-Laufgruppe „Krabbelgruppe“.

Ziel der Gruppe ist es, allen Laufinteressierten einen passenden Einstieg zu ermöglichen. Im Mittelpunkt stehen nicht Bestzeiten, sondern die Freude an der Bewegung, Gemeinschaft und gegenseitige Motivation. Jeder ist willkommen – egal ob Anfänger, Wiedereinsteiger oder bereits begeisterter Läufer.

Trainiert wird regelmäßig dienstags und donnerstags um 18 Uhr. Treffpunkt ist der kleine Parkplatz unterhalb der Aischthalhalle.

Begonnen wurde bewusst langsam und mit dem Ziel, einen Kilometer in einem Tempo von sechs Minuten zu laufen. Durch die Motivation, Begeisterung und den Fleiß der Mitglieder stellten sich schnell Fortschritte ein.

Der erste große Auftritt der neuen Laufgruppe ließ nicht lange auf sich warten. Beim Frauen-Staffel-Marathon in der Fränkischen Schweiz meisterten Tina Kessler, Conny Mahr, Tina Reißberger und Cornelia Mönius bei sehr warmen Temperaturen die Marathon-Distanz von 42,195 Kilometern in Staffelform bravourös.

Auch die Leistungsgruppe des TSV Höchststadt war bei dieser Veranstaltung erfolgreich.

Andreas Mahr und Florian Kessler absolvierten den Marathon, Volker Mönius den Halbmarathon. Alle drei erreichten dabei sehr gute Platzierungen.

Weitere sportliche Erfolge folgten. Bei den ersten Zehn-Kilometer-Wettkämpfen in Linz und Würzburg konnten die „Lauf-Ladys“ der Krabbelgruppe mit beachtlichen Ergebnissen überzeugen.

Auch beim Marathon in Linz waren Andreas Mahr, Florian Kessler und Volker Mönius am Start. Alle drei blieben deutlich unter der Marke von vier Stunden und unterstrichen damit die Leistungsstärke der TSV-Laufabteilung.

Die Erfolge bei Wettkämpfen sind eine schöne Bestätigung des Trainings, stehen aber nicht im Mittelpunkt der TSV-Laufgruppe „Krabbelgruppe“. Viele Mitglieder laufen einfach aus Freude an der Bewegung, zur Verbesserung ihrer Fitness und wegen der Gemeinschaft. Jeder läuft nach seinen eigenen Möglichkeiten und setzt sich persönliche Ziele. Ob Wettkampfvorbereitung oder entspannter Lauf in netter Gesellschaft – in der Krabbelgruppe ist für alle Platz.

Mit der Gründung und dem Aufbau der TSV-Laufgruppe „Krabbelgruppe“ hat Werner Dengler einen wichtigen Beitrag zur Weiterentwicklung der Laufabteilung geleistet. Jetzt wurde Werner Dengler im Rahmen einer offiziellen Verabschiedung von den Mitgliedern der TSV-Laufabteilung für sein langjähriges Engagement geehrt. Dabei übergab er symbolisch den „Stab“ der Laufabteilung an seinen Nachfolger Andreas Mahr, der ab August die Leitung

der Laufgruppe des TSV Höchststadt übernimmt. Werner Dengler bleibt dem TSV Höchststadt weiterhin verbunden und übernimmt künftig die Betreuung beziehungsweise das Coaching der Walking-Gruppe.red